**Все, что вам нужно знать о вакцинации во времена COVID-19**

*Подготовлено EU NEIGHBOURS east в сотрудничестве со Всемирной организацией здравоохранения и EUvsDisinfo*

1. **В чем польза вакцинации?**

Сегодня существуют вакцины, защищающие как минимум от 20 болезней, таких как дифтерия, столбняк, грипп и корь. Эти вакцины **ежегодно спасают от смерти до 3 млн человек**, то есть в среднем пять жизней в минуту. Благодаря им, дети растут более здоровыми, и больше людей благополучно доживают до старости.

Прививки – это неотъемлемая часть системы здравоохранения. За последние сто лет они значительно увеличили продолжительность и качество нашей жизни. Большинство из нас еще в детстве были привиты от ряда болезней, которые всего несколько десятилетий назад убивали и калечили тысячи людей. Пожилые и люди со слабым здоровьем ежегодно прививаются от новых штаммов гриппа. Хорошо известно, что вакцинированные дети меньше пропускают школу, это позволяет их родителям уделять достаточно времени работе. Вакцины важны также и для глобального экономического роста.

В настоящее время существует несколько прививок против **COVID-19**, и уже сотни миллионов людей были ими вакцинированы. Эти вакцины формируют иммунный ответ на вирус, защищают как от самой болезни, так и от возможных осложнений. Прививка сможет уберечь вас от развития тяжелой формы COVID-19.

Прививаясь сами, вы также помогаете **защищать людей вокруг вас**. Вы с меньшей вероятностью заразите кого-то другого – например, ваших пожилых родителей или бабушек и дедушек, у которых выше риск тяжело заболеть COVID-19, или врачей и медсестер, от которых зависит наше здоровье.

Пока точно не известно, в какой степени вакцинация предотвращает дальнейшую передачу инфекции, поэтому важно не забывать и про другие профилактические меры – например, носить маски до тех пор, пока все вокруг вас также не будут привиты.

1. **Все ли прививки от COVID-19 безопасны?**

Все вакцины против COVID-19, разрешенные в ЕС, проверяются Европейским агентством по лекарственным средствам (EMA) и **проходят строгий контроль на безопасность**. ВОЗ в сотрудничестве с ЕС и другими партнерами со всего мира работает над тем, чтобы разрешенные вакцины соответствовали самым высоким стандартам безопасности.

На данный момент EMA **одобрило четыре вакцины** для использования в Европейском Союзе – производства компаний **Pfizer-BioNTech, AstraZeneca, Moderna** и **Johnson & Johnson**. Три других в настоящее время находятся на рассмотрении, включая **российский «Спутник V»**.

Как и все другие вакцины, прививки против COVID-19 прошли **тщательный, многоэтапный процесс проверки**, включая масштабные испытания, в которых участвуют десятки тысяч человек. Эти испытания проводятся, чтобы выявить общие побочные эффекты или другие проблемы, связанные с безопасным применением вакцин.

Действительно, вакцины против COVID-19 были разработаны и одобрены в рекордно короткие сроки, но **не за счет компромисса в вопросах безопасности**. Напротив, беспрецедентное международное сотрудничество и огромные объемы финансирования позволили провести масштабные клинические испытания в реальных условиях. Обычно они требуют гораздо большего времени, если возможны вообще.

Но и после внедрения вакцин против COVID-19 ВОЗ продолжает сотрудничать с их производителями, с представителями сферы здравоохранения в каждой стране и с другими ответственными лицами. Таким образом идет постоянный мониторинг любых проблем, связанных с безопасностью прививок.

После прививки от COVID-19, как и после любого лекарства, могут возникнуть побочные эффекты. Обычно это признак того, что вакцина работает: она стимулирует иммунную систему, подготавливая организм к борьбе с болезнью. Однако эти побочные эффекты длятся не долго (24-48 часов), а серьезные побочные эффекты (например, аллергическая реакция) чрезвычайно редки. Что известно достоверно, так это факт, что **риск заболеть COVID-19 – и, возможно, тяжелой формой – намного превышает риски от самих вакцин**.

Какие вакцины на данный момент проходят проверку, получают разрешение или уже разрешены, вы можете узнать на сайте [Европейского агентства по лекарственным средствам](https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/overview/public-health-threats/coronavirus-disease-covid-19/treatments-vaccines-covid-19). Актуальную [информацию о безопасности вакцин](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines) также можно найти на сайте ВОЗ.

1. **Как ЕС и ВОЗ помогают с вакцинацией?**

В прошлом году Европейский Союз вложил **свыше 1 млрд евро в поддержку исследований в сфере вакцин - разработку прививок** и новых методов лечения COVID-19. Именно в ЕС была создана **новая технология мРНК**, которая сыграла важнейшую роль в быстрой разработке нескольких прививок. В частности, ЕС выделил крупные средства на создание вакцины Pfizer-BioNTech. За последние десятилетие BioNTech получила от ЕС на исследования более 9 млн евро, а в 2020 году – ссуду в 100 млн евро от Европейского инвестиционного банка.

В рамках соглашений о предварительных закупках **ЕС заказал 1,3 млрд доз вакцины** у компаний BioNTech / Pfizer, Moderna, AstraZeneca и Johnson & Johnson. Это значительно больше, чем необходимо для вакцинации населения ЕС, то есть 447 млн человек. ЕС намерен **поделиться частью этих вакцин со своими странами-партнерами** и в то же время ускорить ход вакцинации внутри ЕС.

Европейский Союз среди крупнейших спонсоров инструмента **глобального сотрудничества** [COVAX](https://www.who.int/initiatives/act-accelerator/covax), цель которого – ускорить разработку и производство вакцин, а также обеспечить равный доступ к прививкам против COVID-19. COVAX был поддержан другой инициативой ЕС, [Team Europe](https://www.euneighbours.eu/en/east-south/stay-informed/news/coronavirus-european-union-launches-team-europe-package-support), которая объединяет ресурсы Европейского Союза, его стран и европейских финансовых институтов. Team Europe выделила СOVAX более 2,2 млрд евро, включая 1 млрд евро из бюджета ЕС. Это ключевой вклад поможет уже до конца этого года направить в 92 страны с низким и средним уровнем дохода, включая страны Восточного партнерства, 1,3 млрд доз вакцин.

COVAX [распределил](https://www.gavi.org/sites/default/files/covid/covax/COVAX-First-round-allocation-of-AZ-and-SII.pdf) вакцины для стран Восточного партнерства на период с февраля по май 2021 года следующим образом:

* **Азербайджан**: 432 000 дозы AstraZeneca
* **Армения**: 124 800 дозы AstraZeneca
* **Грузия**: 129 600 доз AstraZeneca и 29 250 доз Pfizer-BioNTech
* **Молдова**: 108 000 доз AstraZeneca и 24 570 доз Pfizer-BioNTech
* **Украина**: 1 776 000 доз AstraZeneca и 117 000 доз Pfizer-BioNTech

Первые вакцины против COVID-19 в рамках инструмента COVAX уже доставлены в [Армению](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/covax-armeniya-poluchila-pervuyu-partiyu-vakcin-ot-covid-19), [Грузию](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/pervye-vakciny-ot-covid-19-pribyli-v-gruziyu), [Азербайджан](https://euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/azerbaydzhan-poluchil-pervuyu-partiyu-vakcin-v-ramkakh-covax), [Украину](https://euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/ukraina-covax-i-es-dostavili-117-tysyach-doz-vakciny-pfizer-biontech) и [Молдову](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/covax-moldova-poluchila-novuyu-partiyu-vakcin). Румыния также направила [вакцины в Молдову](https://euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/news/rumyniya-peredala-moldove-bolee-50-tysyach-doz-vakcin-pri-podderzhke-es) через Механизм гражданской защиты ЕС.

Но сами вакцины – это лишь половина дела. Не менее важно и то, как организован **процесс вакцинации**. С февраля 2021 года ЕС и ВОЗ общими усилиями помогают распределить прививки против COVID-19 и наладить вакцинацию в странах Восточного партнерства. На эту масштабную совместную инициативу ЕС и ВОЗ выделено 40 млн евро.

В рамках этой [программы](https://ec.europa.eu/neighbourhood-enlargement/sites/default/files/vaccination-eastern-partnership-countries_en.pdf) ЕС и ВОЗ **помогают подготовить системы здравоохранения** стран Восточного партнерства к получению и эффективному распределению вакцин. ЕС и ВОЗ информируют людей о рисках и пользе вакцин, помогают составить план вакцинации, организовать цепочку поставок прививок, собрать данные о ходе кампании и о безопасном применении вакцин, обучают работников сферы здравоохранения и медиков, участвующих в вакцинации, обращению с вакцинами, а также оказывают ключевую логистическую поддержку в доставке вакцин.

1. **Надолго вакцина защищает от COVID-19? Когда все это закончится?**

Поскольку вакцины против COVID-19 были разработаны и внедрены лишь в течение последнего года, пока невозможно точно сказать, как долго они защищают. Данные исследований на раннем этапе показывают, что иммунитет сохраняется в течение нескольких месяцев, но полная продолжительность еще не известна, потребуются дальнейшие исследования.

Если иммунитет против коронавируса окажется недолговечен, то вероятно нужно будет проводить вакцинацию каждый год, как и в случае с вакциной от гриппа.

Влияние вакцинации на течение пандемии будет зависеть от нескольких факторов: от скорости доставки прививок, количества привитых людей и возможного появления новых штаммов заболевания.

Если привить значительную часть населения, то можно безопасно сформировать **коллективный иммунитет** против COVID-19. Это снизит распространение вируса среди всего населения. Сколько людей в стране должно переболеть коронавирусом или привиться от него, чтобы достичь коллективного иммунитета – пока неизвестно. Этот процент варьируется в зависимости от каждого заболевания: например, 95% для кори и около 80% для полиомиелита.

Также еще не известно, в какой степени вакцинация предотвращает передачу вируса другим людям, которые могут быть незащищены.

Поэтому до тех пор, пока вакцинация не охватит широкие слои населения, **необходимо по-прежнему соблюдать меры предосторожности** – держать социальную дистанцию, носить маски в общественных местах и мыть руки. Все эти меры очень важны: она разрывают цепочку передачи вируса.

1. **Многие из моих друзей и родственников верят в различные теории заговора и с подозрением относятся к вакцине. Как я могу их переубедить?**

Все мы знаем хотя бы одного человека, который настроен категорически против вакцинации. Это может быть друг, любимый человек, коллега или сосед. Часто этот страх вызван верой **в анти-прививочные теории заговора**, например, в ложные мифы о том, что Microsoft с помощью вакцин чипирует человечество, или что вакцины могут изменить ДНК человека.

К сожалению, кризис, вызванный эпидемией COVID-19, создал благодатную почву для распространения дезинформации не только в странах Восточного партнерства, но и **во всем мире**, в том числе в Европейском Союзе и США.

Ложная информация и теории заговора, независимо от того, распространяются ли они намеренно, чтобы напугать людей, или абсолютно искренне передаются от знакомого к знакомому, используют наши страхи и заставляют сильнее сомневаться в необходимости привиться.

Люди получают недостоверную информацию из СМИ, во время личного общения или из соцсетей. Но все чаще инфодемию подпитывают именно **социальные сети**. Продвигая популярные посты, **алгоритмы социальных сетей** фактически помогают ложной информации быстрее распространяться и охватывать больше пользователей.

**Одна из** **ключевых тем дезинформации**, распространяемой в странах Восточного партнерства, это опасность вакцин, разработанных на Западе.

Проект [**EUvsDisinfo**](https://euvsdisinfo.eu/), главный инструмент ЕС по борьбе с дезинформацией, [постоянно отслеживает](https://euvsdisinfo.eu/disinformation-cases/?disinfo_keywords%5B%5D=106935&date=&per_page=) и анализирует распространение дезинформации о прививках и ее влияние на общественное мнение. EUvsDisinfo [развенчивает мифы](https://euvsdisinfo.eu/the-battle-for-shoulders-which-vaccine-should-be-injected/), которые подпитывают так называемую «войну вакцин» между Россией и Западом.

Команда EUvsDisinfo составила [**рекомендации**](https://euvsdisinfo.eu/my-loved-one-thinks-bill-gates-will-microchip-humanity-now-what/), как общаться с теми, кто скептически относится к вакцинам и распространяет о них неправдивую информацию. Руководство рекомендует **сохранять спокойствие**, **проявлять понимание**, **находить общий язык**, обращаться к **надежным источникам информации** и мыслить **критически**.

1. **Кроме вакцинации, какие еще инициативы помогают бороться с кризисом COVID-19?**

Европейский Союз активно борется с COVID-19 с момента начала пандемии. Уже выделено **более 1 млрд евро на неотложную помощь**, **поддержку национальных систем здравоохранения** и **социально-экономическое восстановление** стран Восточного партнерства.

ЕС совместно со Всемирной организацией здравоохранения в рамках инициативы «[Солидарность во имя здоровья](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/projects/iniciativa-solidarnost-evropeyskogo-soyuza-v-interesakh-zdorovya-v)» не только предоставляют вакцины, но и **поддерживают сектор здравоохранения**, поставляя медицинское оборудование и средства индивидуальной защиты. Уже было доставлено более 11 млн единиц средств индивидуальной защиты, 12 тысяч лабораторных комплектов, более 1500 аппаратов ИВЛ, концентраторов кислорода и пульсоксиметров, а также более 20 тысяч тестов ПЦР.

На поддержку **наиболее уязвимых групп** населения ЕС выделил более 11 млн евро. Гранты в размере до 60 тыс. евро предоставляются организациям гражданского общества в рамках [Программы солидарности Восточного партнерства во время COVID-19](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/projects/programma-solidarnosti-vostochnogo-partnerstva-po-covid-19). Эти средства идут на организацию дистанционного обучения в местных школах, помощь женщинам, потерявшим работу, или доставку продуктов питания пожилым людям и инвалидам. Вторая программа – [COVID-19: устойчивость и развитие гражданского общества](https://www.euneighbours.eu/ru/vostok/stay-informed/projects/covid-19-ustoychivost-i-razvitie-grazhdanskogo-obschestva) – поддерживает гражданское общество в оказании необходимой помощи наиболее уязвимым слоям населения, а СМИ помогает бороться с дезинформацией о пандемии.

В это исключительно трудное время ЕС также **помогает малому** **бизнесу**. Европейский Союз в тесном сотрудничестве с финансовыми учреждениями в странах ЕС и во всем мире делает более доступными кредиты в местной валюте для малого бизнеса и частных предпринимателей, помогает им подать заявки на гранты на развитие своего бизнеса во время и после кризиса. Эта поддержка оказывается через [инициативу EU4Business](https://eu4business.eu/). Зайдите на сайт EU4Business, чтобы узнать, как ЕС поддерживает предприятия в [Азербайджане](https://covid-19-azerbaijan.eu4business.eu/en/), [Армении](https://covid-19-armenia.eu4business.eu/en/), [Беларуси](https://covid-19-belarus.eu4business.eu/), [Грузии](https://covid-19-georgia.eu4business.eu/en/), [Молдове](https://covid-19-moldova.eu4business.eu/) и [Украине](https://covid-19-ukraine.eu4business.eu/en/) во время пандемии COVID-19.

Европейские финансовые учреждения, такие как [Европейский инвестиционный банк](https://www.eib.org/en/about/initiatives/covid-19-response/index.htm) и [Европейский банк реконструкции и развития](https://www.ebrd.com/home), сыграли ключевую роль в поддержке бизнеса в виде кредитов. Кроме того, эти банки инвестировали в поддержку систем здравоохранения, повышение экономической устойчивости, диджитализацию и зеленые технологии. Эти средства пошли на **экстренную поддержку** стран Восточного партнерства, а также и на долгосрочные проекты, которые обеспечат **устойчивое восстановление** после пандемии.